

Die renovierten Räume unseres Kreisverbandes dienen als überregionale Ausbildungsstätten

Nach der Boots- konnte nun auch die Peers- Ausbildung für die DLRG- Bayern in den renovierten Räumen in Lauingen stattfinden.

Dazu auch ein Artikel zu diesem Thema in der DZ vom 22.04.2017 [„Den Helfern helfen“](#)



Aus ganz Bayern reisten am 20.10.2017 Wissenshungrige nach Lauingen. Nach kurzfristig erkannter Doppelbelegung der Seminarräume des Landesverbandes der DLRG Bayern, erklärte sich die DLRG Kreisverband Dillingen mit Ihren Räumlichkeiten im neu renovierten Vereinsheim in Lauingen dazu bereit, das Peer- Seminar zu sich zu holen.

Im Frühjahr hat die erste der zwei Lauinger Peers ihre Ausbildung schon mit Erfolg abgeschlossen und somit war es für uns klar, dass wir dieses Seminar zu uns holen. Dies war nur möglich dank der Kooperation mit der Unterstützung der Lauinger Hotellerie, die ein günstiges Komplettangebot machen konnte. Die Verpflegung wurde das ganze Wochenende übernahm unserer Jugendvorstand Lea Mayer.

In diesem Seminar geht es darum, für seine Kameraden nach einem ereignisvollen Einsatz zur psychischen Unterstützung dabei zu sein, "vor Ort" und gegebenenfalls geeignete Maßnahmen einzuleiten.

Währenddessen stehen die Einsatzkräfte unter Druck und müssen oftmals über sich hinaus wachsen. Damit dieses sich nicht negativ auf ihren Körper und Geist auswirkt, kommen die Peers als ausgebildete Kameraden zur Hilfe.

Unter anderem stehen Themen wie Psychohygiene, Trauma- Verarbeitung, Stress und Resilienz auf dem Plan.



Das Seminar gliedert sich in vier Wochenenden mit je 26 Unterrichtseinheiten. Nach den ersten beiden, darf man präventiv arbeiten und den verschiedenen Kreis- und Ortsverbänden erklären wie es zu einer Psychischen Belastung kommen kann und wie sie Hilfe bekommen. Nach der gesamten Ausbildung gibt es ein Abschluss- Gespräch mit der Leiterin Katharina Leichauer, indem gemeinsam entschieden wird, ob derjenige für die Psychosoziale Notfallversorgung (PSNV) in den Einsatz geht oder nicht.

